



# Prepare and Pack for a Hike!



Draw or write the supplies you'll need for your hike!  
Think about what the weather will be like and how far you are going.  
Are you bringing a dog? Will you want a snack?



# Check your supplies!

Did you add the following to your pack?

- MAP - This is always necessary, so you know where you are going, and how to get back!
- SUNSCREEN/HAT - Make sure you are protected from the sun and heat
- WATER- No matter what, you ALWAYS need plenty

## Other ways to prepare:

- Plan your hike path or trail in advance! Before starting make sure you know where you are going, and how to get back.
- Decide how long you want to hike, and plan for that amount of time. Make sure you have enough water, food and other supplies for your hike. Remember, when half your water is gone, you are halfway done with your hike!
- Get your group together. You want to make sure you aren't hiking alone!
- Check the weather. Is it going to rain? Will it be windy? Or very hot?



# ¡Preparando para una caminata!

Dibuje o escriba los materiales que vas a necesitar para tu caminata!

Considera el clima y la distancia que vas a caminar.

¿Vas a traer un perro? Vas a tener hambre?



# ¡Revisa tus Materiales!

¿Tienes estos materiales?

- MAPA - ¡Siempre es necesario para saber donde vas y cómo regresar!
- El Protector Solar/Gorro - No olvides a protegerte del sol y el calor.
- AGUA- Pase lo que pase, SIEMPRE necesitas mucha.

## Otras Maneras de Preparar:

- ¡Planifique tu caminata con anticipación! Antes de empezar, asegúrate de saber a dónde vas y cómo regresar.
- Decida cuánto tiempo quiere caminar. Asegúrate de que tienes suficiente agua, comida y otros materiales para toda tu caminata. Recuerde, cuando la mitad de tu agua se terminado, está a mitad de tu caminata.
- Reúne a tu grupo. ¡Quieres asegurarte de que no estás caminando solo!
- Revisa el clima. ¿Va a llover? ¿Será ventoso? o ¿Muy caliente?